

18.3.2024 – 22.3.2024

PONDĚLÍ

<i>Přesnídávka</i>	chléb mušketýr, rybičková pom., rajče, čaj s medem	1,4,7
<i>Oběd</i>	polévka zeleninová s kapáním, srbské rizoto, kyselý okurek, přírodní mošt	1,3,7,9
<i>Svačina MŠ</i>	kroužek se skořicí, kakao, jablko	1,3,7
<i>Svačina ZŠ</i>	čokoládový ježek, jogurtové mléko, jablko	1,3,7

ÚTERÝ

<i>Přesnídávka</i>	chleba s hermelínovou pom., bílá paprika, čaj s citrónem	1,3,7
<i>Oběd</i>	polévka fazolová, barevná kráttí roláda, šťouchané brambory s cibulkou, kompot, voda s ovocem	1,7,9
<i>Svačina MŠ</i>	houska s máslem, hrožno, bílá káva	1,7
<i>Svačina ZŠ</i>	grahamový rohlík s hermelínovou pom., bílá paprika, 100 % džus, dobrotka	1,3,7,8,11

STŘEDA

<i>Přesnídávka</i>	špaldová krupice s kakaem, čaj s medem	1,7
<i>Oběd</i>	špenátová, kuře a la bažant, zeleninový kuskus, ledový salát, čaj s medem a citrónem, mandarinka	1,7,9
<i>Svačina MŠ</i>	podmáslový chleba, sýrová pom. s česnekem, cherry rajče, cappuccino	1,3,7
<i>Svačina ZŠ</i>	podmáslový chleba, sýrová pom. s česnekem, cherry rajče, ovocný čaj	1,3,7

ČTVRTEK

<i>Přesnídávka</i>	sójový rohlík, ajvarová pom., okurek, čaj se sirupem	1,6,7,11
<i>Oběd</i>	polévka cibulová, rybí filé na másle, bramborová kaše, zeleninový bar, 100 % džus	4,7,9
<i>Svačina MŠ</i>	chleba, rostl. tuk, blatácké zlato, zelenina, bílá káva	1,7
<i>Svačina ZŠ</i>	sójový rohlík, míchaná vejce se sýrem, kapie, voda s mateřidouškou	1,3,6,7,11

PÁTEK

<i>Přesnídávka</i>	pečivo, drožd'ová pom., okurek, horká čokoláda	1,3,7
<i>Oběd</i>	polévka indická, boloňské špagety se sójovým masem sypané sýrem, ovocný čaj s citrónem, jablko	1,7,9
<i>Svačina MŠ</i>	ovocný jogurt, banketka, čaj horká malina	1,7
<i>Svačina ZŠ</i>	tvarohový dezert, banketka, čaj horká malina	1,7

Všechna jídla jsou určena k okamžité spotřebě!!! V rámci pitného režimu mají děti vždy k dispozici nesladkou a nemléčnou variantu nápoje a vodu ochucenou pouze ovocem. Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavila: Pešátová Kateřina