

18.5.2026 – 22.5.2026

PONDĚLÍ

<i>Přesnídávka</i>	chléb křupák, pom. z lučiny, kedluben, mrkev, bílá káva	1,7
<i>Oběd</i>	polévka hovězí s játrovými knedličky, vařené hovězí maso, okurková omáčka, brambory, přírodní mošt	1,3,7,9
<i>Svačina MŠ</i>	krupicová kaše s kakaem a másličkem, čaj s citrónem, jablko	1,7
<i>Svačina ZŠ</i>	chléb křupák, pom. z lučiny, kedluben, mrkev, ředkvičky, ovocný čaj	1,7

ÚTERÝ

<i>Přesnídávka</i>	veka, rostl. tuk, vařené vejce, rajče, kakao	1,3,7
<i>Oběd</i>	polévka horácká, vepřová pečeně po orientálsku, rýže, zeleninový bar, voda se sirupem	1,7
<i>Svačina MŠ</i>	podm. chleba, žervé, ředkvičky, ovocný čaj	1,7
<i>Svačina ZŠ</i>	chleba s vaječnou smaženkou, zelenina, voda se sirupem	1,3,10

STŘEDA

<i>Přesnídávka</i>	grahamový rohlík, rybičková pom., okurek, horká čokoláda	1,4,6,7,11
<i>Oběd ZŠ</i>	polévka hrstková, kapustový karbanátek, bramborová kaše, hlávkový salát, voda s ovocem	1,3,7,9
<i>Svačina MŠ</i>	vanilkový pudink, piškotky, čaj s medem	1,3,7
<i>Svačina ZŠ</i>	trojhránek vícezrnný, rybičková pom., okurek, čaj s medem	1,4,6,7,11

ČTVRTEK – MENTORING

<i>Přesnídávka</i>	loupák, pitičko, jablko	1,3,7
<i>Oběd</i>	polévka zeleninová s červenou čočkou, kuřecí vykostěné stehno s petrželovou posypkou, tarhoňa risotto s ricottou a citrónovou omáčkou, voda s mátou	1,7,9,12
<i>Svačina MŠ</i>	čoko brownie s červenou řepou, voda s ovocem	1,3,7,8
<i>Svačina ZŠ</i>	celozrnný chléb, smetanový krém s pohankou a bylinkami, čoko brownie s červenou řepou, voda s ovocem	1,3,7,8

PÁTEK

<i>Přesnídávka</i>	toustový chleba, zeleninová pom., horká čokoláda	1,3,7
<i>Oběd</i>	polévka česnekový krém s krutóny, boloňské těstoviny s kuřecím masem, ovocný džus, meloun	1,7,9
<i>Svačina MŠ</i>	rohlík, máslo, plátkový sýr, rajčátko, čaj s citrónem	1,7
<i>Svačina ZŠ</i>	toustový chleba, zeleninová pom., horká čokoláda	1,3,7

Všechna jídla jsou určena k okamžité spotřebě!!! V rámci pitného režimu mají děti vždy k dispozici nesladkou a nemléčnou variantu nápoje a vodu ochucenou pouze ovocem.
Změna jídelníčku vyhrazena

Sestavila: Pešátová Kateřina