OD 25.2. - 1.3.2019 Alergeny

PONDĚLÍ ***Přesnídávka*** : chleba, pom. sýrová s lučinou a bylinkami, kapie, kakao 1a,b,7
Oběd : polévka rajčatová s kuskusem 9,1a
Rybí filé v čínském těstíčku, bramborová kaše, 4,7
míchaný kompot, voda s pomerančem
Svačina MŠ : rohlík, sýr žervé, ředkvička, okurka, čaj multivitamín 1a,7
Svačina ZŠ : vločková kaše s chia sem., s jablky a skořicí, ovocný čaj 1e,7

ÚTERÝ ***Přesnídávka*** : vločková kaše s chia sem., s jablky a skořicí, lipový čaj 1e,7
Oběd : polévka hovězí s tarhoňou 9,1a
Hovězí vařené, dušená kapusta, 1a
bramborový knedlík, ovocný čaj, kiwi 1a
Svačina MŠ : houska s máslem, mozzarella, rajče, mléko 1a,7
Svačina ZŠ : houska, vajíčková pom. se sýrem, kapie, pórek, mléko 1a,3,7

STŘEDA ***Přesnídávka*** : chleba, pom. tvarohová s vejcem, kapie, capuccino 1a,7
Oběd : polévka krkonošská česnečka 1a,9
Krůtí pečeně na zelenině, šťouchané brambory, 1a,9
zeleninový bar, voda s citronem,
Svačina MŠ : BIO kaštanový plátek, sýrová pom. s dýní, kokteil s ovocem 7
Svačina ZŠ : croissant se sýrem, jogurtové mléko, jablko 1a,7

ČTVRTEK ***Přesnídávka*** : farmářská veka, pom. z kuřecího masa, zel. cibulka, bílá káva 1a,7,10
Oběd : polévka kmínová s pohankovým kapáním 9,3,7
Kovbojské fazole s lečem, chléb, 7,9,1a,b
okurka, přírodní mošt, mléko v krabičce - ZŠ
Svačina MŠ : ovocná přesnídávka s piškoty, zelený čaj 1a
Svačina ZŠ : sluneč. chleba, pom. z kuřecího masa, zelenina, ovocný nápoj 1a,7,10

PÁTEK ***Přesnídávka*** : sójový rohlík s máslem, kakao, ovoce na výběr 6,1a,7
Oběd : polévka zeleninová s cizrnou 9
Srbské rizoto s bulgurem, zelný salát s křenem, 9,1a
voda s citronem
Svačina MŠ : bílý jogurt s medem, fit banketka, 100% džus 7,1a,b
Svačina ZŠ : smetanový krém, pečivo, džus mrkvík 7,1a

Všechna jídla jsou určena k rychlé spotřebě !!!

V rámci pitného režimu mají děti k dispozici vždy nesladkou a nemléčnou variantu nápoje a vodu ochucenou pouze ovocem.

Sestavila: Tvardková Marta