OD 25.6. - 29.6.2018 Alergeny

PONDĚLÍ ***Přesnídávka*** : chleba, sýrová pom. s celerem, rajče, bílá káva, jablko 1a,b,7,9,3
Oběd : polévka mrkvová s kuskusem 9,1a,7
Francouzské brambory zapečené, 9,3,7
míchaný salát, ovocný nápoj, ovoce
Svačina MŠ : pudink s chia sem. a ovocem, cereální sušenka, ovocný nápoj 7,1a,
Svačina ZŠ : lhotský loupák, mléčný kokteil, nektarinka 1a,6,7

ÚTERÝ ***Přesnídávka*** : houska, sardinková pomazánka, zelená cibulka, ovocný čaj 1a,4,7
Oběd : polévka hrachová 9
Krůtí řízek na žampionech, bramborová kaše, 1a,7
okurkový salát s kysanou smetanou, voda s citronem 7
Svačina MŠ : domácí perník s jablky, mléko, meloun 1a,3,7
Svačina ZŠ : ovocná přesnídávka, pečivo, zelený čaj 7,1a

STŘEDA ***Přesnídávka*** : slunečnicový chleba s pórkovou pom., kapie, capuccino 1a,b,7
Oběd : polévka květáková s bramborem 9,3
Těstovinový salát s kuřecím masem, 1a,9,7
ledový čaj zelený, ovoce
Svačina MŠ : rohlík, žervé, ovocná miska, mléčný kokteil 1a,7
Svačina ZŠ : křupavý snack, jablko, ovocný nápoj 1a,7,

ČTVRTEK ***Přesnídávka*** : pohanková kaše s ovocem, bylinkový čaj se sirupem
Oběd : polévka drůbková s nudlemi 9,1a
Mexický hovězí guláš s fazolí, chléb, 1a,b,9
ovocný nápoj
Svačina MŠ : houska s máslem, zeleninové hranolky, kakao 1a,7
Svačina ZŠ : ---

PÁTEK ***Přesnídávka*** : chléb, šunková pěna, rajče, pažitka, bílá káva 1a,b,7
Oběd : polévka krupicová s vejcem 1a,3,9
Tortellini s tvarohem a čokoládou (stracatella) 1a,3,7
sypané perníkem, voda s pomerančem a meduňkou 1a,3,7
Svačina MŠ : graham, rostlinný tuk, strouhaný sýr, okurka, mléko 1a,7,
Svačina ZŠ : ---

Všechna jídla jsou určena k okamžité spotřebě !!!

V rámci pitného režimu mají děti vždy k dispozici nesladkou a nemléčnou variantu nápoje a vodu ochucenou pouze ovocem.

Sestavila: Tvardková Marta