

OD 12.3. - 16.3.2018

Alergeny

- PONDĚLÍ** *Přesnídávka* : houska s máslem, strouhaný sýr, kapie, cappuccino 1a,7
Oběd : polévka rajčatová s těstovinou 9,1a
Květákový mozeček s vejci, brambory m. máslem, 3,7
okurkový salát, 100% džus
Svačina MŠ : šlehaný tvaroh, cereální sušenka, zelený čaj, pomeranč 7,1a,3,8,11,6
Svačina ZŠ :
- ÚTERÝ** *Přesnídávka* : špaldová celozrnná krupicová kaše s perníkem, ovocný čaj, jablko 1e,7
Oběd : polévka selská 1a,7,9
Hovězí plátek na ajvaru , dušená rýže, 9,7,1a
míchaný kompot, ovocný nápoj
Svačina MŠ : slunečnicový chl., drožděová pom., rajče, kakao 1a,b,7,3
Svačina ZŠ :
- STŘEDA** *Přesnídávka* : kakaové cereálie, bílý jogurt, bylinkový čaj, banán 1a,7
Oběd : polévka pórková s vejci 9,3
Italský guláš z krůtího masa, přílohové těstoviny, 9,7,1a
ovocný čaj
Svačina MŠ : graham rohlík, pom. sýrová se šunkou, pórek, mléko 1a,7
Svačina ZŠ :
- ČTVRTEK** *Přesnídávka* : houska s pom. z krabích tyčinek, ředkvičky, šípkový čaj s citr. 1a,4,7
Oběd : polévka čočková s bulgurem a zeleninou 9,1a
Bavorské vdolky, koktejl s ovocem, 1a,3,7
jablko
Svačina MŠ : obložený chleba(sýr,vejce,zelenina),horká čokoláda 1a,b,7,3
Svačina ZŠ :
- PÁTEK** *Přesnídávka* : žitný chleba, pom. z červené čočky, 1b,a,7
zelená cibulka, bílá káva 7
Oběd : polévka z hlávkového zelí 9,7
Pečené kuře, šťouchané brambory, 1a,9
hlávkový salát, voda s citronem
Svačina MŠ : ovocný jogurt, cornflakes, 100% džus 7
Svačina ZŠ :

Všechna jídla jsou určena k rychlé spotřebě !!!

V rámci pitného režimu mají děti k dispozici vždy nesladkou a nemléčnou variantu nápoje a vodu ochucenou pouze ovocem.

Sestavila: Tvardková Marta