

OD 5.3. - 9.3.2018

Alergeny

- PONDĚLÍ** *Přesnídávka* : chleba, zeleninová pomazánka, kapie, capuccino 1a,b,7
Oběd : polévka hrachová 9
Boloňské špagety se sójovým masem, 1a,9,6
100% džus, jablko 1a,3,7
Svačina MŠ : rohlík s máslem, jahodové jogurtové mléko 1a,7
Svačina ZŠ : kakaové cereálie, bílý jogurt, mléko, banán ½ ks 1a,7
- ÚTERÝ** *Přesnídávka* : podmásl.chleba, cizrnová pom., pórek, kakao 1a,b,7,10
Oběd : polévka gulášová 9,6
Rybí filé v sýrovém těstíčku, bramborová kaše, 4,1a,7
okurkový salát, voda s citronem 7
Svačina MŠ : cereální houska s máslem, šípkový džem, mléko 1a,b,7
Svačina ZŠ : školní pizza, ovocný nápoj 1a,7
- STŘEDA** *Přesnídávka* : pohanková kaše s kakaem a oříšky, šípkový čaj s medem, jablko 7,8c
Oběd : polévka jarní zeleninová s bramborem 9
Krůtí vrabec, dušený špenát, 1a,7,3
bramborový knedlík, ovocný čaj 1a
Svačina MŠ : graham. pečivo, ajvarová pom., rajče, horká čokoláda 1a,b,7
Svačina ZŠ : graham. pečivo, máslo, plátkový sýr, kapie, okurka, bílá káva 1a,7
- ČTVRTEK** *Přesnídávka* : rohlík, sardinková pom. s vejci, zelená cibulka, čaj s citronem 1a,4,3,7
Oběd : polévka sýrová s brokolicí 7,9
Králičí filé na kari, těstoviny, salátový bar, 1a,9,7
voda s citrusy, mandarinka
Svačina MŠ : žitný chleba, sýr lučina, kapie, okurka, mléčný koktejl 1b,a,7
Svačina ZŠ : ovocná přesnídávka, pečivo, zelený čaj 1a
- PÁTEK** *Přesnídávka* : domácí mrkvánek, kakao, hroznové víno 1a,3,7
Oběd : polévka cibulová s krutonky 9,1a
Vepřový plátek na žampionech, jasmínová rýže, 1a,9
mrkvový salát s jablky a celerem , ovocný nápoj
Svačina MŠ : obložená houska, bylinkový čaj 1a,7,3
Svačina ZŠ : obložená houska, ovocný čaj 1a,3,7

Všechna jídla jsou určena k rychlé spotřebě!!!

V rámci pitného režimu mají děti k dispozici vždy nesladkou a nemléčnou variantu nápoje a vodu ochucenou pouze ovocem.

Sestavila: Tvardková Marta