

OD 26.2. - 2.3.2018**Alergeny**

<u>PONDĚLÍ</u>	<i>Přesnídávka</i> : chleba s pom. z červené čočky, pórek, kakao 1a,b,9,7
	<i>Oběd</i> : polévka rajčatová s kuskusem 9,1a Rybí filé na másle, dvoubarevná bramborová kaše, 4,7,9 míchaný kompot, voda s pomerančem
	<i>Svačina MŠ</i> : rohlík, máslo, sýr žervé, kapie, ovocný čaj 1a,7
	<i>Svačina ZŠ</i> : vločková kaše s jablky a skořicí, ovocný čaj
<u>ÚTERÝ</u>	<i>Přesnídávka</i> : bílé pečivo, pom. z uzeného tofu, kapie, bílá káva, jablko 1a,4,7
	<i>Oběd</i> : polévka krkonošská česnečka Kuře na paprice, přílohové těstoviny ovocný čaj, něco
	<i>Svačina MŠ</i> : celozrnný chl., pom. z kuřecího masa, pórek, bylinkový čaj 1a,b,d,7,10
	<i>Svačina ZŠ</i> : chleba, pom. z kuřecího masa, pórek, cappuccino 1a,b,7,10
<u>STŘEDA</u>	<i>Přesnídávka</i> : vločková kaše s oříškovým posypem, ovocný čaj 1d,7,8
	<i>Oběd</i> : polévka zeleninová s cizrnou 9 Srbské rizoto s bulgurem, okurkový salát, 9,1a voda s citronem, pomeranč
	<i>Svačina MŠ</i> : veka s máslem, mozzarella, rajče, zelené bylinky, mléko 1a,7
	<i>Svačina ZŠ</i> : cereální houska, vajíčková pom. se sýrem, kapie, zelený čaj 1a,b,3,7
<u>ČTVRTEK</u>	<i>Přesnídávka</i> : graham. veka, pom.tvarohová s chia sem.,bílá káva, kiwi 1a,7
	<i>Oběd</i> : polévka kmínová s pohankovým kapáním 9,3,7 Kruťtí pečeně na zelenině, šťouchané brambory, 7,9 salát z ředkve s červ. řepou, ovocný nápoj
	<i>Svačina MŠ</i> : ovocná přesnídávka s piškoty, zelený čaj 1a
	<i>Svačina ZŠ</i> : croissant se sýrem, mléčný koktejl, jablko 1a,6,7
<u>PÁTEK</u>	<i>Přesnídávka</i> : sójový rohlík s máslem, kakao, banán 6,1a,7
	<i>Oběd</i> : polévka hovězí Hovězí vařené, dušená kapusta, bramborový 9,1a knedlík, ovocný čaj, ovoce - jablko
	<i>Svačina MŠ</i> : bílý jogurt s medem a ovocem, křupavý plátek 7,1a
	<i>Svačina ZŠ</i> : termix, pečivo, ovocný čaj 7,1a

Všechna jídla jsou určena k rychlé spotřebě !!!

V rámci pitného režimu mají děti k dispozici vždy nesladkou a nemléčnou variantu nápoje a vodu ochucenou pouze ovocem.

Sestavila: Tvardková Marta