

**OD 19.2. - 23.2.2018****Alergeny**

- PONDĚLÍ** *Přesnídávka* : rohlík s máslem a plátkovým sýrem, kapie, horká čokoláda 1a,7  
*Oběd* : polévka mléčná s bramborem 7,9  
Těstoviny se smetanovým špenátem 1a,7,9  
sypané sýrem, ledový čaj ovocný, mandarinka  
*Svačina MŠ* : chléb s jarní pomazánkou, šípkový čaj s medem 1a,b,7,3  
*Svačina ZŠ* : rohlík s máslem a plátkovým sýrem, kapie, kakao 1a,7
- ÚTERÝ** *Přesnídávka* : slunečnicový chleba s droždíovou pom., rajče, bílá káva 1a,b,7,3  
*Oběd* : polévka jáhlová se zeleninou 9  
Pečený karbanátek, bramborová kaše, 1a,3,7  
okurkový salát s kysanou smetanou, 100% džus 7  
*Svačina MŠ* : šlehaný tvaroh s cornflakes, hroznové víno, zelený čaj 7  
*Svačina ZŠ* : chleba s vaječnou smaženkou, pórek, zelený čaj 1a,b,3
- STŘEDA** *Přesnídávka* : podmáslný chleba, šunková pěna s červ.čočkou, zel cibulka, kakao 1a,b,7  
*Oběd* : polévka fazolová s kysaným zelím 9  
Raviolli s tvarohovou náplní sypané mákem, 1a,7  
mléko, jablko  
*Svačina MŠ* : sójový rohlík s máslem, mrkvové hranolky, ovocný čaj 1a,b,6,7  
*Svačina ZŠ* : fit houska, šunková pěna s červ.čočkou, zelená cibulka, bílá káva 1a,b,7
- ČTVRTEK** *Přesnídávka* : veka s medovým máslem, cappuccino, hroznové víno 1a,7  
*Oběd* : polévka drůbková s těstovinovou rýží 9,1a  
Pečené krůtí kostky, kedlubny se smetanou, 1a,7  
vařené brambory, ovocný nápoj  
*Svačina MŠ* : žitný chleba, sýrová pom., kapie, ochucené mléko 1b,a,7  
*Svačina ZŠ* : pudinkový pohár s cornflakes, ovocný čaj 7
- PÁTEK** *Přesnídávka* : chleba s pom. z pečeného lososa, ředkvička, šípkový čaj 1a,b,4,7  
*Oběd* : polévka dýňová 9,7  
Kuře na pórku s houbami, bramborové noky, 9,7,1a  
voda s citronem  
*Svačina MŠ* : špaldové řezy s meruňkami, mléko, kiwi 1a,3,7  
*Svačina ZŠ* : vegetariánský sendvič, ovocný nápoj 1a,7,3

*V rámci pitného režimu mají děti k dispozici vždy nesladkou a nemléčnou variantu nápoje a vodu ochucenou pouze ovocem.*

Všechna jídla jsou určena k rychlé spotřebě !!

Sestavila: Tvardková Marta