

OD 12.2. - 16.2.2018

Alergeny

PONDĚLÍ *Přesnídávka* : vánočka, máslo, šípkový džem, capuccino, mandarinka 1a,3,7
Oběd : polévka krupicová s vejcem 9,1a,3
Selská vepřová pečeně, kysané zelí, 1a,9
bramborový knedlík, ovocný čaj 1a
Svačina MŠ : chleba se zeleninovou pom., zelený čaj 1a,b,3,7
Svačina ZŠ : vánočka s máslem a džemem, horká čok., jablko 1a,3,7

ÚTERÝ *Přesnídávka* : podmáslový chleba, cizrnová pom., pórek, bílá káva 1a,b,7,10
Oběd : polévka z fazolových lusků 7,9
Zbojnický krutí plátek, jasmínová rýže, 1a,9
mrkvový salát s ananasem, ovocný nápoj
Svačina MŠ : ostraváček, pečivo, ovocný čaj, jablko 7,1a
Svačina ZŠ : houska s pomaz. krémem, čerstvá zelenina, mléko 1a,7

STŘEDA *Přesnídávka* : jáhlová kaše s ovocnou omáčkou, brusinkový čaj 7
Oběd : polévka čočková 9
Kuřecí medailonky se sýrovou omáčkou, 1a,7,9
přílohové těstoviny, 100% džus, jablko, kiwi 1a
Svačina MŠ : bílé pečivo, sýr lučina, rajče, okurka, mléko 1a,7
Svačina ZŠ : ovocný jogurt, pečivo, ovocný čaj 7,1a

ČTVRTEK *Přesnídávka* : slunečnicová houska ½ ks, liptovská pom., kapie, kakao 1a,b,7
Oběd : polévka zeleninový boršč 9,7
Francouzské brambory, šopský salát, 9,3,7
voda s citronem
Svačina MŠ : muffinek s čokoládou, koktejl s ovocem, pomeranč 1a,3,7
Svačina ZŠ : muffinky s čokoládou, koktejl s ovocem, pomeranč 1a,3,7

PÁTEK *Přesnídávka* : chleba, pom. z ryb v tomatě, zelená cibulka, čaj s citronem 1a,b,4,7
Oběd : polévka česneková s bulgurem 9,1a
Vařené vejce, koprová omáčka, vařené brambory, 3,1a,7
voda s ovocem, moučník red velvet 1a,3,7
Svačina MŠ : grahamový rohlík, máslo, kedlubna, mléko 1a,7
Svačina ZŠ : obložený graham. rohlík se šunkou, ovocný nápoj 1a,7,

Všechna jídla jsou určena k rychlé spotřebě !!!

V rámci pitného režimu mají děti vždy k dispozici nesladkou a nemléčnou variantu nápoje a vodu ochucenou pouze ovocem.

Sestavila: Tvardková Marta