

OD 5.2. - 9.2.2018

Alergeny

- PONDĚLÍ** *Přesnídávka* : sójový rohlík, tuňáková pom., kapie, bílá káva 1a,6,7,4
Oběd : polévka bramborová se sýrem 9,7
Kovbojské fazole, chléb, pečivo, 9,1a,b
zeleninový salát, mléko, ovocný nápoj
Svačina MŠ : pudink s piškoty a ovocem, 100% džus 7,1a,3
Svačina ZŠ : fit houska s tuňákovou pomazánkou, ovocný čaj 1a,b,7,4
- ÚTERÝ** *Přesnídávka* : bílé pečivo, ředkvičková pom., rajče, kakao 1a,7
Oběd : polévka zeleninová s cizrnou 9
Zahradnická sekaná z krůtího masa, bramborová kaše, 1a,9,3,7
salát z červené řepy, voda s citronem, jablko
Svačina MŠ : domácí mrkvová buchta, mléčný koktejl, mandarinka 1a,3,7
Svačina ZŠ : krupicová kaše s chia semínky a perníkem, ovocný nápoj 1a,7
- STŘEDA** *Přesnídávka* : chleba s kapiovou pomazánkou, pórek, bílá káva 1a,b,7,3
Oběd : polévka hrstková s bulgurem 9,1a
Zapečené těstoviny s kuřecím masem, 1a,7
okurkový salát, voda se sirupem
Svačina MŠ : houska, máslo, mini rajče, džus ovocínek 1a,7
Svačina ZŠ : houska s máslem, jogurtové mléko, ovoce 1a,7
- ČTVRTEK** *Přesnídávka* : žitný chleba, pom. z míchaných vajec, kapie, ovocný čaj 1a,7,3
Oběd : polévka z kysaného zelí 9,7
Smažené rybí filé se sýrem, bramborová kaše, 1a,3,4,7
míchaný kompot, voda s ovocem, pomeranč
Svačina MŠ : medové cereálie, mléko, banán 1a,7
Svačina ZŠ : sluneč. chleba, tavený sýr, 1/2 vejce, zelenina, zelený čaj 1a,7
- PÁTEK** *Přesnídávka* : bílé pečivo, luštěninová pom., zelená cibulka, čaj s mlékem 1a,7
Oběd : polévka mrkvová 9,1a
Maďarský guláš, celozrnný knedlík, 1a,3,7
ovocný čaj
Svačina MŠ : podmáslový chléb, sýr žervé, kakaový koktejl, jablko 1a,7
Svačina ZŠ : kakaové cereálie, mléko, banán 1a,7

Všechna jídla jsou určena k okamžité spotřebě !!!

V rámci pitného režimu mají děti vždy k dispozici nesladkou a nemléčnou variantu nápoje a vodu ochucenou pouze ovocem.

Sestavila: Tvardková Marta