

OD 29.1. - 2.2.2018

Alergeny

- PONDĚLÍ** *Přesnídávka* : sluneč.chleba se sýrovou pom. s celerem, kakao, jablko 1a,b,7,9
Oběd : polévka kmínová s vejcem a červenou čočkou 9,3
Boloňské špagety s hovězím masem, 1a,9
100% džus
Svačina MŠ : ovocná přesnídávka, BIO plátek bezl., ovocný čaj
Svačina ZŠ : houska s máslem a plátkovým sýrem, kapie, kakao 1a,7
- ÚTERÝ** *Přesnídávka* : chléb, rozhuda, zelená cibulka, bílá káva 1a,b,7
Oběd : polévka rajčatová s tarhoňou 9,1a
Přírodní krůtí řízek, míchaná zelenina, 1a,9
bramborová kaše, voda s citronem, jablko 7
Svačina MŠ : rohlík s máslem a plátkovým sýrem, rajče, zelený čaj 1a,7
Svačina ZŠ : obložené vejce, grahamové pečivo, zelený čaj 3,7,1a
- STŘEDA** *Přesnídávka* : pohanková kaše s kakaem, brusinkový čaj, kiwi 7
Oběd : polévka zeleninová s drožd'ovými knedlíčky 9,1a,3
Vepřové na houbách, bramborové noky, 9,1a
zelný salát s křenem, ovocný čaj
Svačina MŠ : cer. houska, domácí játrová paštika, rajče, pórek, cappuccino 1a,7
Svačina ZŠ : ovocná přesnídávka, BIO křupavý plátek, ovocný nápoj
- ČTVRTEK** *Přesnídávka* : podmáslový chleba, pom. z lososa, kapie, čaj s citronem 1a,b,7,4
Oběd : polévka hrachová 9
Kuskusový nákyp s ovocem, 1a,7,3
mléčný koktejl, mandarinka, 7
Svačina MŠ : rohlík s lučinou, zeleninové hranolky, džus mrkvík 1a,7
Svačina ZŠ : párek v rohlíku s kečupem, čaj zimní punč 1a
- PÁTEK** *Přesnídávka* : grahamový chléb s máslem, vařené vejce, kapie, kakao
Oběd : polévka kedlubnová 9,7
Kuřecí plátek po orientálsku, bulgur, 1a,9
salát z čínské zelí, nápoj ovocínek
Svačina MŠ : domácí bezlepkový perník, jogurtové mléko, hruška 3,7
Svačina ZŠ :

Všechna jídla jsou určena k rychlé spotřebě !!!

V rámci pitného režimu mají děti vždy k dispozici nesladkou a nemléčnou variantu nápoje a vodu ochucenou pouze ovocem.

Sestavila: Tvardková Marta