

OD 22.1. - 26.1.2018

Alergeny

- PONĚLÍ** *Přesnídávka* : chleba, pom. z červené čočky, pórek, capuccino 1a,b,7
Oběd : polévka starotáborská minestrone 9,1a
Vepřové nudličky se zeleninou a zázvorem, 9
jasmínová rýže, přírodní mošt jablko-mrkev 7
Svačina MŠ : houska s tvarohovou pom. s jablky, ovocný čaj 1a,7
Svačina ZŠ : chléb, vaječná smaženka, okurka, ovocný čaj 1a,b,10,3,7
- ÚTERÝ** *Přesnídávka* : vl. kaše s jahodami a chia semínky, šípkový čaj s medem, kiwi 1d,7
Oběd : polévka špenátová s krutonky 9,1a,7
Rybí filé se sýrem, bramborová kaše, 4,7
ovocný salát, voda s citronem
Svačina MŠ : chleba s pórkovou pomazánkou, kapie, bílá káva 1a,7
Svačina ZŠ : houska s pórkovou pomazánkou, kapie, capuccino 1a,7
- STŘEDA** *Přesnídávka* : žitný chleba, sýrová s česnekem a vejci, rajče, kakao 1b,a,3,7
Oběd : polévka bramborová nezahuštěná s bulgurem 9,1a
Segedínský guláš z krůtího masa, 1a,9
houskový knedlík, ovocný čaj, 1a,3,7
Svačina MŠ : špaldové muffinky s meruňkami, mléčný koktejl, jablko 1e,3,7
Svačina ZŠ : koblihová kapsa s jablkovou náplní, horká čokoláda 1a,3,7
- ČTVRTEK** *Přesnídávka* : sójový rohlík s pom. z vařené zeleniny, bílá káva 1a,6,7,9
Oběd : polévka cibulová se sýrem 9,7,1a
Masové koule v rajčatové omáčce, 1a,9,3
celozrnné těstoviny, nápoj tykvík, pomeranč 1a
Svačina MŠ : ovocný jogurt, pečivo, 100% džus 7,1a
Svačina ZŠ : teplý sýrový toust, zeleninová ozdoba, zelený čaj 1a,7
- PÁTEK** *Přesnídávka* : bílé pečivo, švédská pom., zelená cibulka, ovocný čaj 1a,4,7
Oběd : polévka slepičí s bezl. těstovinami 9
Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, 1a,3,7
míchaný kompot, voda s ovocem
Svačina MŠ : grahamová vecka s máslem, minirajče, kakao 1a,7
Svačina ZŠ : pudinkový dezert, pečivo, ovocný nápoj 7,1a

Všechna jídla jsou určena k rychlé spotřebě !!!

V rámci pitného režimu mají děti vždy k dispozici nesladkou a nemléčnou variantu nápoje a vodu ochucenou pouze ovocem.

Sestavila: Tvardková Marta