

## OD 15.1. - 19.1.2018

## ALERGENY

- PONDĚLÍ** *Přesnídávka* : špaldová celozrnná krupice s perníkem, ovocný punč, jablko 1e,1a,3  
*Oběd* : Beskydská luštěninová 9,1a  
Hovězí kostky, dušená mrkev, vařené 1a  
brambory, 100% džus  
*Svačina MŠ* : sluneč. chleba, tavený sýr, čerstvá zelenina, mléko 1a,7  
*Svačina ZŠ* : sluneč. chleba, tavený sýr, čerstvá zelenina, mléko 1a,7
- ÚTERÝ** *Přesnídávka* : rohlík s droždovou pom., pórek, kapie, bílá káva 1a,3,7  
*Oběd* : polévka krupicová s vejci 1a,3,9  
Vepřová pečeně, kysané zelí, 1a  
bramborový knedlík, ovocný čaj, banán  
*Svačina MŠ* : bílý jogurt s medem a chia sem., ovoce, piškoty, 100% džus 7,1a,3  
*Svačina ZŠ* : chlebičky se sýrovou pom., ovocný čaj 1a,4,7
- STŘEDA** *Přesnídávka* : jablkový závin, kakao, ovocná miska 1a,3,6,7  
*Oběd* : polévka zeleninová s kuskusem 9,1a  
Čočka na kyselo, vařené vejce, chléb – 1a,b  
okurka, voda s citronem, mléko, farmářský jogurt 7  
*Svačina MŠ* : graham. rohlík, pom. z krabích tyčinek, rajče, zelený čaj 1a,7,4  
*Svačina ZŠ* : selský rohlík, salámová pom., rajče, bílá káva 1a,b,c,d,6,11,7
- ČTVRTEK** *Přesnídávka* : podmásł. chleba se špenátovou pom., kapie, brusinkový čaj 1a,b,3,7  
*Oběd* : polévka gulášová se sójovým masem 9,6  
Kuře a la bažant, dušená rýže s bulgurem, 9,1a  
okurkový salát, ovocný nápoj, jablko  
*Svačina MŠ* : houska s máslem a strouh. sýrem, ředkvička, mléko 1a,7  
*Svačina ZŠ* : jogurtový pohár, pečivo, šípkový čaj se sirupem 7,1a
- PÁTEK** *Přesnídávka* : chleba, pom. z uzeného tofu, minirajče, cappuccino dětské 1a,b,7  
*Oběd* : polévka hráškový krém 7  
Krutí roláda se šunkou a sýrem, bramborová kaše, 7,1a,9  
mrkvový salát s broskvemi, voda s citrusy  
*Svačina MŠ* : domácí pribináček, fit banketka, kiwi, ovocný čaj 7,1a  
*Svačina ZŠ* : houska, pom. z uzeného tofu, pórek, rajče, kakao 1a,7

Všechna jídla jsou určena k okamžité spotřebě !!!

V rámci pitného režimu mají děti vždy k dispozici nesladkou a nemléčnou variantu nápoje a vodu ochucenou pouze ovocem.

Sestavila: Tvardková Marta